

Poor Clares Pantry Shower

The Ladies of Carmel are sponsoring their annual Poor Clares Pantry Shower the weekend of April 14th and 15th. The needed items are listed below. Please return your bag with your donated items to the church next weekend. Donations will be delivered to the Poor Clare Sisters. Thank you for your generosity to this caring, praying community.

Food Items

- canned fish (tuna, salmon)
- whole grain cereals (no sweetened cereals)
- canned green beans, beets, etc.
- canned soups (without meat)
- rice
- canned evaporated (not condensed) milk
- quick cooking oatmeal
- all purpose flour
- whole wheat flour
- coffee, ground & instant
- powdered milk
- dry & canned beans
- peanut butter
- walnuts & other nuts
- canned fruit (in its own juice or lightly sweetened)
- apple juice & fruit juices
- dried fruit
- herbal teas
- Fruit-2-O, bottled water, Gatorade G2

Non-Food items

- bathroom tissue
- hand soap
- envelopes & stamps
- air freshener spray
- liquid dish washing soap
- Listerine
- dry dog food

Despensa para Poor Clares

Las Damas del Carmelo, están patrocinando la muestra anual de la despensa de las Hermanas Pobres el fin de semana del 14 y 15 de abril. Los artículos que se necesitan son los siguientes. Por favor devuelva su bolsa con los artículos a donar a la iglesia el siguiente fin de semana. Las donaciones serán entregadas a las Hermanas Pobres. Gracias por su generosidad con esta comunidad de cuidado y de oración.

Alimentos

- conservas de pescado (atún, salmón)
- cereales de grano entero (no cereales endulzados)
- ejotes y remolachas enlatadas, etc.
- sopas enlatadas (sin carne)
- arroz
- leche evaporada
- avena de cocción rápida
- harina para todo uso
- harina de trigo integral
- café molido y café instantáneo
- leche en polvo
- frijoles secos y enlatados
- mantequilla de maní
- nueces y pacanas
- frutas enlatadas (en su propio jugo)
- jugo de frutas y jugos de manzana
- fruta seca
- té de hierbas
- Fruta-2-O, agua embotellada, Gatorade G2

Los artículos no alimentarios

- papel de baño
- jabón de manos
- sobres y sellos
- aerosol ambientador
- jabón líquido para lavar platos
- Listerine
- alimentos secos para perros